

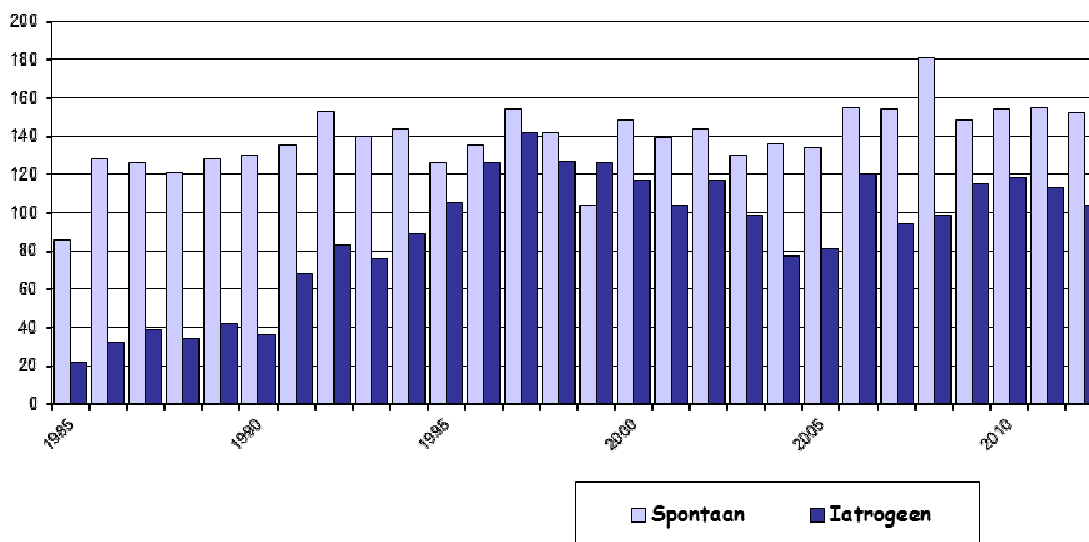
HET OOST-VLAAMSE MEERLINGENREGISTER Jaar 48

Algemeen overzicht van de geregistreerde meerlingen in 2012

Op 31 december 2012 telde het Oost-Vlaams Meerlingenregister (EFPTS)¹ in totaal 8844 tweelingen, 241 drielingen en 28 meerlingen van hogere orde. Het jaar 2012 was opnieuw een vruchtbaar jaar: we registreerden 256 tweelingen en 3 drielingen. Ongeveer 40% van de tweelingen is geboren na medisch begeleide bevruchting (zie grafiek).

Bij 4 tweelingen overleden beide kinderen na een zwangerschapsduur van minder dan 22 weken. Deze laatste tweelingen zijn niet in de statistieken opgenomen². Twaalf kinderen werden geboren met ernstige congenitale misvormingen (2%). Merkwaardig dit jaar is de geboorte van twee mono-amniotische tweelingen, waarvan één na in-vitro-fertilisatie. Mono-amniotische tweelingen zijn het gevolg van een zeer laattijdige splitsing van het embryo en komen zelden voor (3% van alle eeneiige tweelingen). Ongeveer 75% van deze tweelingen zijn meisjes.

Aantal tweelingengeboortes per jaar (1985-2012)



¹ East Flanders Prospective Twin Survey

² In overeenstemming met de internationale richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie worden in de statistieken enkel deze meerlingen opgenomen, waarbij één van de kinderen meer dan 500 gram woog bij de geboorte of, als het geboortegewicht onbekend was, de duur van de zwangerschap minstens 22 weken bedroeg.

Tabel 1			
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2010 -- 2012 in percenten (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g)			
	2010	2011	2012
	n=273	n=268	n=256
	(%)	(%)	(%)
Geslacht			
jongen-jongen	30	28	33
meisje-meisje	31,5	35	35
meisje-jongen	38,5	37	32
Ontstaan van de zwangerschap			
spontaan	55	56	56
enkel ovulatie-inductie	16	12	9
in-vitro-fertilisatie (IVF) en andere	26	29	30
onbekend	3	3	5
Ligging kind 1			
hoofd	77	76	70
stuit	20	23	26
dwars	2	1	3
andere	1	0	1
Ligging kind 2			
hoofd	56	57	56
stuit	31	36	29
dwars	10	7	13,5
andere	3	0	1,5
Perinatale mortaliteit (alle kinderen)			
dodgeboren	0,5	1,5	1
neonataal overleden	1	0,5	0,5
onbekend	10	10	10

Het aantal tweelingzwangerschappen dat het gevolg is van enkel ovulatie-inductie is dit jaar opmerkelijk gedaald: van 16% in 2010 naar 9% in 2012. De tweelingen geboren na in-vitro-fertilisatie (ivf) zijn min of meer constant gebleven. Van de 30% ivf gevallen is meer dan de helft het gevolg van een ICSI-behandeling (Intra Cytoplasmatische Sperma Injectie). Het aantal ongelijkslachtige tweelingen is dit jaar ook aan de lage kant.

Wat zygotie (het type van tweeling: één of twee-eiig) betreft is er een groot verschil tussen spontane en iatrogene tweelingen. Het percentage dizygote tweelingen is duidelijk hoger voor iatrogene tweelingen dan voor spontane tweelingen (Tabel 2). Bij sommige tweelingen is de zygotie nog onbepaald, dit heeft te maken met het feit dat bij deze tweelingen nog geen DNA-profiel werd bepaald. Deze tweelingen zijn van hetzelfde geslacht, hebben dezelfde bloedgroepen maar hun probabilliteit van monozygotie bereikt de 95% niet.

Tabel 2					
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2012 (geboortegewicht van één van de kinderen >= 500g) opgesplitst volgens het ontstaan van de zwangerschap (in percenten)					
	Spontaan (%) n=152		Iatrogeen (%) n=104		
Zygotie	(enkel ivf: n=80)				
dizygoot	50		83		
monozygoot	32		8	(10)	
onbepaald	18		9		
Pariteit					
pariteit 1	40		53		
pariteit 2	36		38		
pariteit > 2	24		9		
Leeftijd van de moeder					
< 25 jaar	7		3	(1)	
25 tot 29 jaar	22		27	(22)	
30 tot 34 jaar	50		45	(45)	
> 35 jaar	22		25	(32)	
Zwangerschapsduur					
< 33 weken	7		21		
33 tot 36 weken	45		38		
> 36 weken	48		41		
	Kind 1	Kind 2	Kind 1	Kind 2	
Geboortegewicht					
< 1500 g	2	6	10	13	
1500-2499 g	47	43	40	36	
>= 2500 g	51	51	50	51	
Wijze van geboorte					
spontaan	47	42	40	30	
vacuümextractie	8	6,5	4	4	
forceps	1	1,5	1	-	
sectio	43	45	55	59	
ander	1	5	-	7	

De iatrogene tweelingen doen het dit jaar merkkelijk minder goed dan de spontane tweelingen : een kortere zwangerschapsduur (bij meer dan 20% lager dan 33 weken) met een lager geboortegewicht als gevolg (meer dan 10% wegen minder dan 1500g). Eén van de oorzaken is het verschil in pariteit: er zijn meer eerstgeborenen bij iatrogene tweelingen. Ook is het aantal sectio's bij de bevalling bij iatrogene tweelingen hoger dan bij spontane tweelingbevallingen.

Opmerkelijk is het aantal monochoriale tweelingen na ivf-behandeling: 8 op de 80! Dit is zowat 2 maal hoger als verwacht (5% bij iatrogene zwangerschappen).

Diensten aan de families van meerlingen

Dank zij een kern van vrijwillige ouders van meerlingen werden de verscheidene activiteiten, die ondertussen gestart zijn in 1997, voortgezet. Dit behelst o.m. inrichting van algemene informatieavonden met specifieke thema's, inrichting van praatavonden, uitdeling van folders aan gynaecologen en pediaters, aan huisartsen en organisaties zoals Kind & Gezin, Kraamzorg en vzw Borstvoeding, verzending van het INFOBLAD (zie ook infoblad voor de aankondiging van deze verschillende avonden).

Telefoonpermanentie

De maatschappij in intussen fel veranderd, dus ook de manier waarop mensen informatie zoeken is fel veranderd. Daarom is dit jaar de beslissing genomen dat de vrijwilligers voortaan enkel te bereiken zijn via mail en niet langer telefonisch. Ons emailadres blijft hetzelfde : meerlingouders@ hotmail.com.

Infoavonden voor toekomstige meerlingouders

Deze avonden worden voortaan georganiseerd in samenwerking met "De kraamkaravaan", een informatie- en documentatiecentrum rond alles wat te maken heeft met zwangerschap, geboorte en kraamtijd. Zowel de wetenschappelijke, medische als psychische aspecten van de meerlingen-zwangerschap-bevalling-kraamtijd komen aan bod. Daarnaast wordt ook de verzorging en opvoeding tijdens het eerste levensjaar besproken.

Lesgeefster: Greet Vossaert, verpleegkundige, ervaringsdeskundige bij vzw Twins

Vormingsavonden

Deze vormingsavonden gebeuren in samenwerking met Sig-Destelbergen. Dit jaar was het thema "*Tweelingen... en toch zo verschillend!*". Tweelingen blijven twee verschillende individuen, elk met hun eigen behoeften en noden waarvoor aandacht hoort te zijn in de opvoeding, de schoolse opleiding, vrijetijdsbesteding, enz. Klinkt logisch, maar is niet altijd even gemakkelijk. Het verhaal wordt vanzelfsprekender wanneer er sprake is van verschillen die niet over het hoofd te zien zijn: een tweeling met verschillend geslacht of een tweeling waarvan één van de kinderen een handicap heeft. In deze voordracht ging het over grote en kleine verschillen die tweelingen individuen maken.

Spreker : Lic Bernice De Vos, orthopedagoge.

Praatavonden

Er werden verleden jaar twee praatavonden georganiseerd. Jonge ouders blijven vertellen dat ze er heel wat aan hebben onderling ervaringen en tips bij de opvoeding van een meerling te kunnen uitwisselen. Op deze basis wil onze vrijwilligerswerking dit concept niet helemaal over boord gooien en doet ze een warme oproep naar een groep jongere, enthousiaste ouders die deze traditie wil verder zetten, eventueel met de steun van de bestaande vrijwilligerskern.

Infoblad en website

Ons INFOBLAD werd einde dit jaar alweer gratis verzonden aan de meewerkende artsen en families van meerlingen van het Oost-Vlaamse register. De grote belangstelling en aanmoediging van de meerlingouders is en blijft voor ons een zeer belangrijke motivatie om deze nieuwsbrief verder te zetten

Informatie, raadgeving, organisatie van tweedehandsverkoop specifiek voor meerlingen, aankondiging van activiteiten.....is nu ook mogelijk via de website van de vrijwilligerswerking <http://www.meerlingen.org/> en de website van onze vereniging <http://www.twinsvzw.com/>.