

HET OOST-VLAAMS MEERLINGENREGISTER

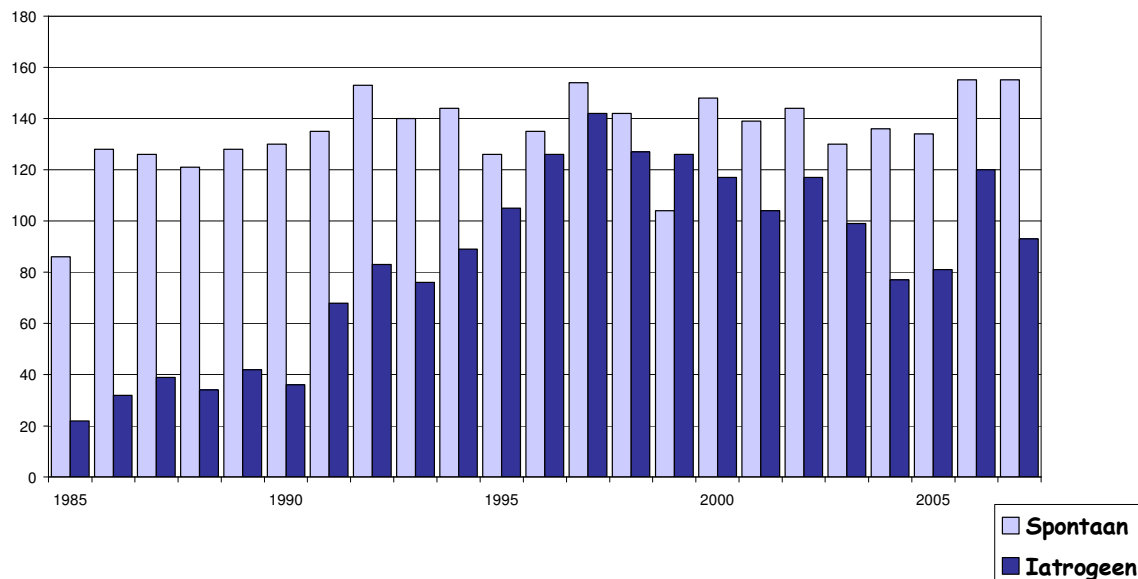
Jaar 43

Algemeen overzicht van de geregistreerde meerlingen in 2007

Op 31 december 2007 telde het Oost-Vlaams Meerlingenregister (EFPTS)¹ in totaal 7500 tweelingen, 229 drielingen en 28 meerlingen van hogere orde. In 2007 bedroeg het aantal geregistreerde tweelingen en drielingen respectievelijk 248 en 2, wat minder is dan het jaar voordien. De daling is vnl. te wijten aan de iatrogene tweelingen en meer bepaald deze tweelingen die het gevolg zijn van in-vitro-fertilisatie en aanverwante technieken. Het aantal spontane tweelingen blijft even hoog.

Bij 2 tweelingen overleden beide kinderen na een zwangerschapsduur van minder dan 22 weken. Deze laatste tweelingen zijn niet in de statistieken opgenomen². Een vierling (twee maal een monochoriale tweeling) overleed na een zwangerschapsduur van 23 weken. Er werden verder drie gevallen van embryo-reductie genoteerd.

Aantal tweelingengeboortes per jaar (1985-2007)



¹ East Flanders Prospective Twin Survey

² In overeenstemming met de internationale richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie worden in de statistieken enkel deze meerlingen opgenomen, waarbij één van de kinderen meer dan 500 gram woog bij de geboorte of, als het geboortegewicht onbekend was, de duur van de zwangerschap minstens 22 weken bedroeg.

Tabel 1			
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2005, 2006 en 2007 in percenten (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g)			
	2005	2006	2007
	(%)	(%)	(%)
Geslacht			
jongen-jongen	30	33	36
meisje-meisje	37	32	32
meisje-jongen	33	35	32
Ontstaan van de zwangerschap			
spontaan	61	54	60
enkel ovulatie-inductie	15	16	15
in-vitro-fertilisatie (IVF) en andere	22	27	21
onbekend	2	3	4
Ligging kind 1			
hoofd	79	76	72
stuit	19	19	24
dwars	2	4	3
andere	-	1	1
Ligging kind 2			
hoofd	58	51	57
stuit	33	34	33
dwars	7	12	9
andere	2	3	1
Perinatale mortaliteit (alle kinderen)			
dodgeboren	0	2,5	1,2
neonataal overleden	0,5	1,1	1,4
onbekend	10	6	8

Het totaal aantal iatrogene³ tweelingen vertegenwoordigde dit jaar 36% van alle pasgeboren tweelingen (Tabel 1). De tweelingzwangerschappen die het gevolg zijn van enkel ovulatie-inductie blijven hierbij stabiel over de jaren (15%).

Wat zygotie (het type van tweeling: één of twee-eiig) betreft is er een groot verschil tussen spontane en iatrogene tweelingen. Het percentage dizygote tweelingen is duidelijk hoger voor iatrogene tweelingen dan voor spontane tweelingen (Tabel 2). Bij sommige tweelingen is de zygotie nog onbepaald, dit heeft te maken met het feit dat bij deze tweelingen nog geen DNA-vingerafdrukken werden bepaald. Deze tweelingen zijn van hetzelfde geslacht, hebben dezelfde bloedgroepen maar hun probabilliteit van monozygotie bereikt de 95% niet. Omdat wij niet beschikken over de middelen om deze -vrij dure- onderzoeken gratis te laten bepalen, vragen wij u wanneer het past een aanvraagformulier te ondertekenen voor de bepaling van de zygotie.

³ iatrogeen: door de arts of door geneeskundige behandeling teweeggebracht

Tabel 2				
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2007 (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g) opgesplitst volgens het ontstaan van de zwangerschap (in percenten)				
	Spontaan (%)		Iatrogeen (%)	
Zygotie				
dizygoot	54		84	
monozygoot	29		1	
onbepaald	17		15	
Pariteit				
pariteit 1	37		61	
pariteit 2	42		30	
pariteit > 2	21		9	
Leeftijd van de moeder				
< 25 jaar	10		8	
25 tot 29 jaar	43		38	
30 tot 34 jaar	30		34	
> 35 jaar	17		20	
Zwangerschapsduur				
< 33 weken	13		17	
33 tot 36 weken	46		51	
> 36 weken	41		32	
	Kind 1	Kind 2	Kind 1	Kind 2
Geboortegewicht				
< 1500 g	10	8	10	12
1500-2499 g	39	49	39	42
\geq 2500 g	51	43	51	46
Wijze van geboorte				
spontaan	46	40	45	44
vacuümextractie	1	2	9	3
forceps	2	-	-	-
sectio	51	53	46	47
ander	-	5	-	6

Iatrogene tweelingen hebben een iets kortere zwangerschapsduur en een iets lager geboortegewicht dan spontane tweelingen. Dit is gedeeltelijk te wijten aan het verschil in pariteit⁴: er zijn meer primiparae bij de iatrogene tweelingen. Het aantal ingrepen bij de bevalling bij spontane en iatrogene tweelingen is niet meer noemenswaardig verschillend in vergelijking met vorige jaren. Wat verder opvalt is het hoog aantal oudere moeders bij de iatrogene tweelingen die het gevolg zijn van in-vitro-fertilisatie en aanverwante technieken: 27% van de moeders is ouder dan 36 jaar!

⁴ pariteit: aantal bevallingen

Diensten aan de families van meerlingen

1. Dank zij een kern van een tiental vrijwilligers werden de verscheidene activiteiten, die gestart zijn in 1997, voortgezet. Dit behelst o.m. bezoek aan de kraamklinieken bij toekomstige en pas bevallen moeders van meerlingen, inrichting van algemene info-avonden met specifieke thema's, inrichting van praatavonden, uitdeling van folders aan gynaecologen en pediaters, aan huisartsen en organisaties zoals Kind & Gezin, Kraamzorg en vzw Borstvoeding, verzending van het INFOBLAD (zie ook infoblad voor de aankondiging van deze verschillende avonden), aanbidding van tweede handsgerief voor meerlingen.
2. De twintelefoon blijft een belangrijk communicatiemiddel. Echter, we merken dat er meer en meer vragen gesteld worden en oproepen gedaan worden via e-mail. Per jaar worden zowat 400 telefoons in Gent beantwoord. Over het algemeen kunnen deze telefonische oproepen in 4 groepen ingedeeld worden:
 - toekomstige ouders (het merendeel), met vnl. vraag naar algemene informatie, naar literatuur, naar lotgenotencontact (vrijwilligerswerking, info- en praatavonden), naar praktische zaken zoals zwangerschapsverlof, naar zaken waar ze wettelijk gezien recht op hebben.
 - ouders met al iets oudere kinderen (vaak >babyleeftijd) met meestal ook meer psychologische vragen zoals de kinderen doen alles samen en laten niemand anders toe; ze verschillen toch erg van elkaar en toch zijn ze eeneiig; moeten ze naar dezelfde school of niet?
 - ouders met gerichte vragen naar medische aspecten zoals de zygotie van de meerling, erfelijkheid van meerlingen, bepaalde genetische afwijkingen die frequenter voorkomen bij meerlingen, of met gerichte vragen naar psychologische aspecten zoals gedragsproblemen, leermoeilijkheden, slaapmoeilijkheden. Deze vragen worden vaak gesteld vanuit een eigen ervaring.
 - vragen van studenten, media ...
3. Zoals de vorige jaren werden twee afleveringen van het INFOBLAD gratis verzonden aan de meewerkende artsen en families van meerlingen van het Oost-Vlaams register (zie bijlage). Dit was o.a. mogelijk dank zij de steun van de Provincie Oost-Vlaanderen, dienst gezondheid. De grote belangstelling en aanmoediging van de meerlingouders is en blijft voor ons een zeer belangrijke motivatie om deze nieuwsbrief verder te zetten.
4. Informatie, raadgeving, organisatie van tweede handsverkoop specifiek voor meerlingen, aankondiging van activiteiten.....is nu ook mogelijk via de website van de vrijwilligerswerking <http://www.meerlingen.org/>.