

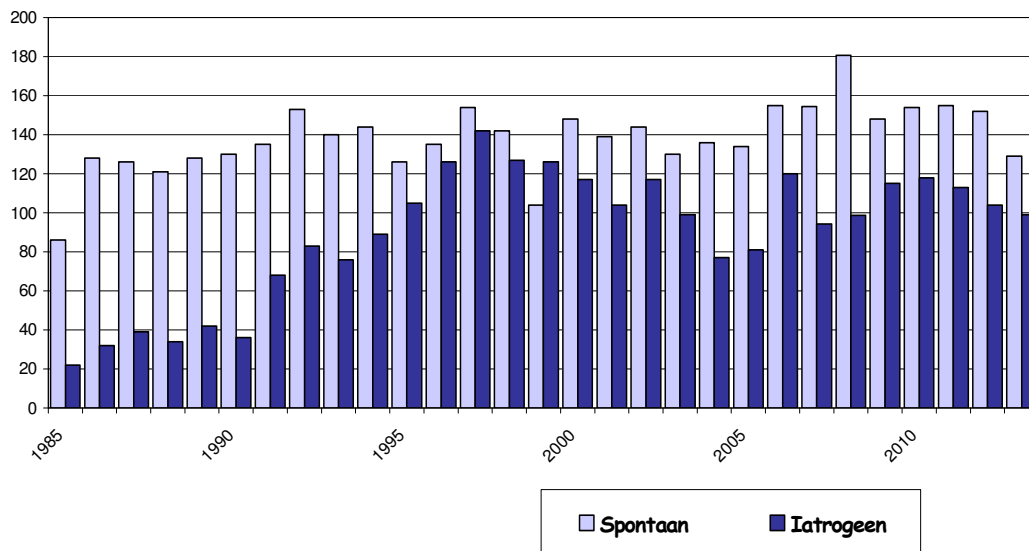
HET OOST-VLAAMSE MEERLINGENREGISTER Jaar 49

Algemeen overzicht van de geregistreerde meerlingen in 2013

Op 31 december 2013 telde het Oost-Vlaams Meerlingenregister (EFPTS)¹ in totaal 9072 tweelingen, 244 drielingen en 28 meerlingen van hogere orde. Dit jaar registreerden we 228 tweelingen en 3 drielingen. Een daling van 11% vergeleken met vorig jaar, dit zowel bij de spontane tweelingen als bij de tweelingen geboren na medisch begeleide bevruchting (zie grafiek). Meerlingen geboren na een zwangerschapsduur van minder dan 22 weken zijn niet in de statistieken opgenomen².

Twaalf kinderen werden geboren met ernstige congenitale misvormingen (2%). Opnieuw merkwaardig dit jaar (verleden jaar ook) is de geboorte van twee mono-amniotische tweelingen. Mono-amniotische tweelingen zijn het gevolg van een zeer laattijdige splitsing van het embryo en komen zelden voor (3% van alle eeneiige tweelingen). Ongeveer 75% van deze tweelingen zijn meisjes.

Aantal tweelinggeboortes per jaar (1985-2013)



¹ East Flanders Prospective Twin Survey

² In overeenstemming met de internationale richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie worden in de statistieken enkel deze meerlingen opgenomen, waarbij één van de kinderen meer dan 500 gram woog bij de geboorte of, als het geboortegewicht onbekend was, de duur van de zwangerschap minstens 22 weken bedroeg.

Tabel 1			
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2011 -- 2013 in percenten (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g)			
	2011 n=268 (%)	2012 n=256 (%)	2013 n=228 (%)
Geslacht			
jongen-jongen	28	33	25
meisje-meisje	35	35	36
meisje-jongen	37	32	39
Ontstaan van de zwangerschap			
spontaan	56	56	55
enkel ovulatie-inductie	12	9	15
in-vitro-fertilisatie (IVF) en andere	29	30	28
onbekend	3	5	2
Ligging kind 1			
hoofd	76	70	72
stuit	23	26	27
dwars	1	3	1
andere	-	1	-
Ligging kind 2			
hoofd	57	56	56
stuit	36	29	33
dwars	7	13,5	10
andere	0	1,5	1
Perinatale mortaliteit (alle kinderen)			
dodgeboren	1,5	1	1
neonataal overleden	0,5	0,5	1
onbekend	10	10	10

Het aantal tweelingzwangerschappen dat het gevolg is van enkel ovulatie-inductie is dit jaar weer gestegen: van 9% in 2012 naar 15% in 2013. De tweelingen geboren na in-vitro-fertilisatie (ivf) zijn min of meer constant gebleven. Van de 30% ivf gevallen is meer dan de helft het gevolg van een ICSI-behandeling (Intra Cytoplasmatische Sperma Injectie). Het aantal gelijkslachtige jongens tweelingen is dit jaar ook aan de lage kant.

Wat zygotie (het type van tweeling: één of twee-eiig) betreft is er een groot verschil tussen spontane en iatrogene tweelingen. Het percentage dizygote tweelingen is duidelijk hoger voor iatrogene tweelingen dan voor spontane tweelingen (Tabel 2). Bij sommige tweelingen is de zygotie nog onbepaald, dit heeft te maken met het feit dat bij deze tweelingen nog geen DNA-profiel werd bepaald. Deze tweelingen zijn van hetzelfde geslacht, hebben dezelfde bloedgroepen maar hun probabilliteit van monozygotie bereikt de 95% niet.

Tabel 2				
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2013 (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g) opgesplitst volgens het ontstaan van de zwangerschap (in percenten)				
	Spontaan (%) n=126		Iatrogeen (%) n=97	
Zygotie			(enkel ivf: n=63)	
dizygoot	44		76	
monozygoot	28		8	(10)
onbepaald	28		16	
Pariteit				
pariteit 1	40		68	
pariteit 2	31		20	
pariteit > 2	29		12	
Leeftijd van de moeder				
< 25 jaar	11		7	
25 tot 29 jaar	29		28	
30 tot 34 jaar	39		39	
> 35 jaar	21		26	(32)
Zwangerschapsduur				
< 33 weken	15		7	
33 tot 36 weken	44		50	
> 36 weken	41		43	
	Kind 1	Kind 2	Kind 1	Kind 2
Geboortegewicht				
< 1500 g	9	11	6	6
1500-2499 g	45	59	46	48
\geq 2500 g	46	30	48	46
Wijze van geboorte				
spontaan	47	40	38	28
vacuümextractie	4	5	4	2
forceps	1	1	-	1
sectio	48	49	57	58
ander	-	5	1	11

De iatrogene tweelingen doen het dit jaar beter dan de spontane tweelingen en merklijk beter dan de iatrogene tweelingen vorig jaar: slechts 7% heeft een zwangerschapsduur van minder dan 33 weken (20% vorig jaar). Dit reflecteert zicht in minder tweelingen met een laag geboortegewicht: 6% dit jaar, meer dan 10% vorig jaar. Het aantal sectio's bij de bevalling bij iatrogene tweelingen is hoger dan bij spontane tweelingbevallingen.

Opmerkelijk is het aantal monochoriale tweelingen na ivf-behandeling: 6 op de 63! Dit is zowat 2 maal hoger als verwacht (5% bij iatrogene zwangerschappen).

Diensten aan de families van meerlingen

Dank zij een kern van vrijwillige ouders van meerlingen werden de verscheidene activiteiten, die ondertussen gestart zijn in 1997, voortgezet. Dit behelst o.m. inrichting van algemene informatieavonden met specifieke thema's, inrichting van praatavonden, uitdeling van folders aan gynaecologen en pediaters, aan huisartsen en organisaties zoals Kind & Gezin, Kraamzorg en vzw Borstvoeding, verzending van het INFOBLAD (zie ook infoblad voor de aankondiging van deze verschillende avonden).

Telefoonpermanentie

De maatschappij is intussen fel veranderd, dus ook de manier waarop mensen informatie zoeken. Daarom zijn de vrijwilligers voortaan enkel te bereiken via mail (meerlingouders@twins.be) en niet langer telefonisch.

Infoavonden voor toekomstige meerlingouders

Deze avonden worden voortaan georganiseerd in samenwerking met "De kraamkaravaan", een informatie- en documentatiecentrum rond alles wat te maken heeft met zwangerschap, geboorte en kraamtijd. Zowel de wetenschappelijke, medische als psychische aspecten van de meerlingen-zwangerschap-bevalling-kraamtijd komen aan bod. Daarnaast wordt ook de verzorging en opvoeding tijdens het eerste levensjaar besproken.

Lesgeefster: Greet Vossaert, verpleegkundige, ervaringsdeskundige bij vzw Twins

Vormingsavonden

Deze vormingsavonden gebeuren in samenwerking met Sig-Destelbergen. Dit jaar was het thema "*Een medisch-biologische wandeling door het meerlingenland : feiten en misverstanden*" Prof Robert Vlietinck, één van de medewerkers van het eerste uur binnen Twins en zeer boeiende verteller, heeft aan heel wat onderzoeksprojecten rond tweelingen, zowel op medisch, sociaal als emotioneel vlak meegewerkt. Hij wist dit te vertellen op een heel aangename manier, doorspekt met verhalen uit zijn rijke ervaring.

Spreker : Prof Robert Vlietinck, pediater en geneticus, Centrum Menselijke Erfelijkheid, KULeuven.

Praatavonden

Er werden in het verleden twee praatavonden per jaar georganiseerd. Jonge ouders blijven vertellen dat ze er heel wat aan hebben onderling ervaringen en tips bij de opvoeding van een meerling te kunnen uitwisselen. Op deze basis wil onze vrijwilligerswerking dit concept niet helemaal over boord gooien en doet ze een warme oproep naar een groep jongere, enthousiaste ouders die deze traditie wil verder zetten, eventueel met de steun van de bestaande vrijwilligerskern.

Infoblad en website

Ons INFOBLAD werd einde dit jaar alweer gratis verzonden aan de meewerkende artsen en families van meerlingen van het Oost-Vlaamse register. De grote belangstelling en aanmoediging van de meerlingouders is en blijft voor ons een zeer belangrijke motivatie om deze nieuwsbrief verder te zetten

Informatie, raadgeving, organisatie van tweedehandsverkoop specifiek voor meerlingen, aankondiging van activiteiten.....is nu ook mogelijk via de website <http://www.meerlingen.org/>.

En... we kunnen nu al aankondigen dat we werken aan een nieuwe website van onze vereniging <http://www.twins.be> !