

HET OOST-VLAAMSE MEERLINGENREGISTER

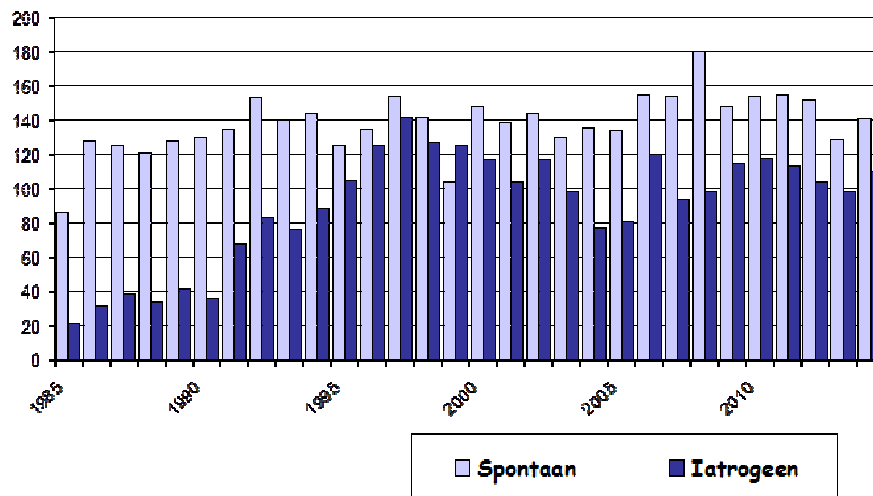
Jaar 50

Algemeen overzicht van de geregistreerde meerlingen in 2014

Op 31 december 2014 telde het Oost-Vlaams Meerlingenregister (EFPTS)¹ in totaal 9303 tweelingen, 247 drielingen en 28 meerlingen van hogere orde. Dit jaar registreerden we 251 tweelingen en 3 drielingen. Een lichte stijging vergeleken met vorig jaar, dit zowel bij de spontane tweelingen als bij de tweelingen geboren na medisch begeleide bevruchting (zie grafiek). Meerlingen geboren na een zwangerschapsduur van minder dan 22 weken zijn niet in de statistieken opgenomen².

Veertien kinderen werden geboren met ernstige congenitale misvormingen (2%). Opnieuw merkwaardig dit jaar (verleden jaar ook) is de geboorte van 3 mono-amniotische tweelingen: 2 na een spontane zwangerschap, 1 na ivf. Mono-amniotische tweelingen zijn het gevolg van een zeer laatstijdige splitsing van het embryo en komen zelden voor (3% van alle eeneiige tweelingen). Ongeveer 75% van deze tweelingen zijn meisjes.

**Aantal tweelingengeboortes per jaar
(1985-2014)**



¹ East Flanders Prospective Twin Survey

² In overeenstemming met de internationale richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie worden in de statistieken enkel deze meerlingen opgenomen, waarbij één van de kinderen meer dan 500 gram woog bij de geboorte of, als het geboortegewicht onbekend was, de duur van de zwangerschap minstens 22 weken bedroeg.

Tabel 1			
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2011 -- 2014 in percenten (geboortegewicht van één van de kinderen >= 500g)			
	2012	2013	2014
	n=256	n=228	n=251
	(%)	(%)	(%)
Geslacht			
jongen-jongen	33	25	30
meisje-meisje	35	36	35
meisje-jongen	32	39	35
Ontstaan van de zwangerschap			
spontaan	56	55	55
enkel ovulatie-inductie	9	15	15
in-vitro-fertilisatie (IVF) en andere	30	28	28
onbekend	5	2	2
Ligging kind 1			
hoofd	70	72	76
stuit	26	27	23
dwars	3	1	1
andere	1	-	-
Ligging kind 2			
hoofd	56	56	54
stuit	29	33	37
dwars	13,5	10	8
andere	1,5	1	1
Perinatale mortaliteit (alle kinderen)			
dodgeboren	1	1	1
neonataal overleden	0,5	1	1
onbekend	10	10	10

Het aantal tweelingzwangerschappen dat het gevolg is van enkel ovulatie-inductie is dit jaar weer gestegen: van 9% in 2012 naar 15% in 2013 en 2014. De tweelingen geboren na in-vitro-fertilisatie (ivf) zijn min of meer constant gebleven. Van de 28% ivf gevallen is meer dan de helft het gevolg van een ICSI-behandeling (Intra Cytoplasmatische Sperma Injectie).

Wat zygotie (het type van tweeling: één of twee-eiig) betreft is er een groot verschil tussen spontane en iatrogene tweelingen. Het percentage dizygote tweelingen is duidelijk hoger voor iatrogene tweelingen dan voor spontane tweelingen (Tabel 2). Bij sommige tweelingen is de zygotie nog onbepaald, dit heeft te maken met het feit dat bij deze tweelingen nog geen DNA-profiel werd bepaald. Deze tweelingen zijn van hetzelfde geslacht, hebben dezelfde bloedgroepen maar hun probabiteit van monozygotie bereikt de 95% niet.

Tabel 2					
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2014 (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g) opgesplitst volgens het ontstaan van de zwangerschap (in percenten)					
		Spontaan (%) n=126		Iatrogeen (%) n=97	
Zygotie		(enkel ivf: n=70)			
	dizygoot	55		75	
	monozygoot	25		8	(10)
	onbepaald	20		17	
Pariteit					
	pariteit 1	41		67	
	pariteit 2	40		25	
	pariteit > 2	19		8	
Leeftijd van de moeder					
	< 25 jaar	9		4	
	25 tot 29 jaar	34		30	
	30 tot 34 jaar	40		42	
	> 35 jaar	17		24	(29)
Zwangerschapsduur					
	< 33 weken	13		15	
	33 tot 36 weken	53		40	
	> 36 weken	34		45	
		Kind 1	Kind 2	Kind 1	Kind 2
Geboortegewicht					
	< 1500 g	4	7	10	12
	1500-2499 g	53	52	44	41
	\geq 2500 g	43	41	46	47
Wijze van geboorte					
	spontaan	48	43	36	27
	vacuümextractie	11	9	6	6
	forceps	1	1	1	-
	sectio	39	44	57	60
	ander	1	3	-	7

De iatrogene tweelingen doen het dit jaar minder goed dan de spontane tweelingen en dan de iatrogene tweelingen vorig jaar: 15% heeft een zwangerschapsduur van minder dan 33 weken. Dit reflecteert zicht in meer tweelingen met een zeer laag geboortegewicht: 11% dit jaar, (6% vorig jaar). Het aantal sectio's bij iatrogene tweelingen is ook merkkelijk hoger (60%) dan bij spontane tweelingen.

Opmerkelijk is het aantal monochoriale tweelingen na ivf-behandeling: 7 op de 70! Dit is zowat 2 maal hoger als verwacht (5% bij iatrogene zwangerschappen).

Diensten aan de families van meerlingen

Dank zij een kern van vrijwillige ouders van meerlingen werden de verscheidene activiteiten, die ondertussen gestart zijn in 1997, voortgezet. Dit behelst o.m. inrichting van algemene informatieavonden met specifieke thema's, inrichting van praatavonden, uitdeling van folders aan gynaecologen en pediaters, aan huisartsen en organisaties zoals Kind & Gezin, Kraamzorg en vzw Borstvoeding, verzending van het INFOBLAD (zie ook infoblad voor de aankondiging van deze verschillende avonden).

Telefoonpermanentie

De maatschappij is intussen fel veranderd, dus ook de manier waarop mensen informatie zoeken. Daarom zijn de vrijwilligers voortaan enkel te bereiken via mail (meerlingouders@twins.be) en niet langer telefonisch.

Infoavonden voor toekomstige meerlingouders

Deze avonden worden voortaan georganiseerd in samenwerking met "De kraamkaravaan", een informatie- en documentatiecentrum rond alles wat te maken heeft met zwangerschap, geboorte en kraamtijd. Zowel de wetenschappelijke, medische als psychische aspecten van de meerlingen-zwangerschap-bevalling-kraamtijd komen aan bod. Daarnaast wordt ook de verzorging en opvoeding tijdens het eerste levensjaar besproken.

Lesgeefster: Greet Vossaert, verpleegkundige, ervaringsdeskundige bij vzw Twins

Vormingsavonden

Deze vormingsavonden gebeuren in samenwerking met Sig-Destelbergen. Dit jaar was het thema "**Psychische ontwikkeling van tweelingen**".

De psychische ontwikkeling van kinderen heeft alles te maken met verstandelijke ontwikkeling en intelligentie, emotionele ontwikkeling en gevoelens, cognitieve ontwikkeling en hoe ze leren omgaan met problemen en de toepassing van wat ze leerden uit ervaring. Uiteraard maken kinderen uit een twee- of meerling hier geen uitzondering op. Maar net omwille van het unieke gegeven (vooral dan bij eenige tweelingen) zou men wel eens durven denken dat ook op dat vlak de kinderen gelijklopend ontwikkelen. Omdat het hier gaat over emoties, intelligentie en ervaring, kan deze idee van ouders, omgeving of zelfs de kinderen zelf wel eens leiden tot een verkeerd verwachtingspatroon.

In welke mate klopt het dat er ook op dit gebied gelijkenissen opgaan. Is er onderzoek naar gebeurd? Wat waren de resultaten? En vooral: waar moeten we als 'opvoeders' vooral NIET van uitgaan...

Sprekers : Prof. Dr. Evert Thiery, neuropsychiater gespecialiseerd in gedragsneurologie en neuropsychologie en tevens vader van een drieling, en Mevr. Greet Vossaert, verpleegkundige en mama van een tweeling

Infoblad en website

Ons INFOBLAD werd eind van dit jaar alweer gratis verzonden aan de meewerkende artsen en families van meerlingen van het Oost-Vlaamse register. De grote belangstelling en aanmoediging van de meerlingouders is en blijft voor ons een zeer belangrijke motivatie om deze nieuwsbrief verder te zetten

Er is ondertussen hard gewerkt aan een nieuwe website: <http://www.twins.be>. De website heeft een moderne look & feel waar het voortaan gemakkelijk is om informatie over twee- of meerlingen te vinden op basis van wetenschappelijke artikelen. Het biedt verder een uitgebreid platform voor ouders, pers alsmede voor inschrijvingen aan lopende wetenschappelijke studies en het infoblad.

Informatie, raadgeving, organisatie van tweedehandsverkoop specifiek voor meerlingen, aankondiging van activiteiten.....is verder ook mogelijk via de website <http://www.meerlingen.org/>.