

HET OOST-VLAAMSE MEERLINGENREGISTER

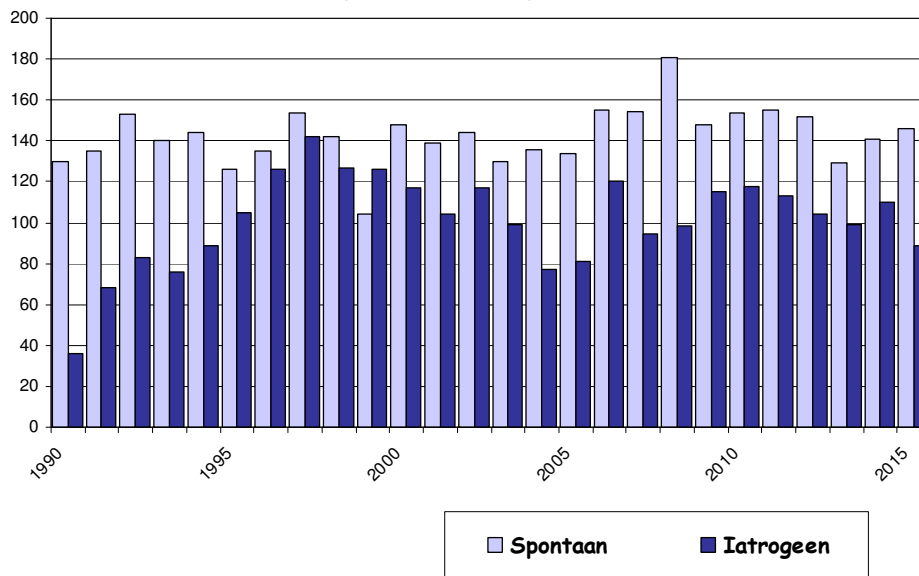
Jaar 51

Algemeen overzicht van de geregistreerde meerlingen in 2015

Op 31 december 2015 telde het Oost-Vlaams Meerlingenregister (EFPTS)¹ in totaal 9539 tweelingen, 250 drielingen en 28 meerlingen van hogere orde. Dit jaar registreerden we 236 tweelingen en 1 drieling. Een lichte daling vergeleken met vorig jaar en dit enkel bij de tweelingen geboren na medisch begeleide bevruchting (zie grafiek). Meerlingen geboren na een zwangerschapsduur van minder dan 22 weken zijn niet in de statistieken opgenomen².

Veertien kinderen werden geboren met ernstige congenitale misvormingen (2%). Opnieuw merkwaardig dit jaar (verleden jaar en 2 jaar geleden ook!) is de geboorte van 2 mono-amniotische tweelingen: 2 na een spontane zwangerschap. Mono-amniotische tweelingen zijn het gevolg van een zeer laatjijdige splitsing van het embryo en komen zelden voor (3% van alle eeneiige tweelingen). Ongeveer 75% van deze tweelingen zijn meisjes.

Aantal tweelingengeboortes per jaar (1990-2015)



¹ East Flanders Prospective Twin Survey

² In overeenstemming met de internationale richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie worden in de statistieken enkel deze meerlingen opgenomen, waarbij één van de kinderen meer dan 500 gram woog bij de geboorte of, als het geboortegewicht onbekend was, de duur van de zwangerschap minstens 22 weken bedroeg.

Tabel 1			
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2013 -- 2015 in percenten (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g)			
	2013 n=228 (%)	2014 n=251 (%)	2015 n=236 (%)
Geslacht			
jongen-jongen	25	30	31
meisje-meisje	36	35	32
meisje-jongen	39	35	37
Ontstaan van de zwangerschap			
spontaan	55	55	60
enkel ovulatie-inductie	15	15	14
in-vitro-fertilisatie (IVF) en andere	28	28	23
onbekend	2	2	3
Ligging kind 1			
hoofd	72	76	79
stuit	27	23	18
dwars	1	1	3
andere	-	-	-
Ligging kind 2			
hoofd	56	54	59
stuit	33	37	31
dwars	10	8	9
andere	1	1	1
Perinatale mortaliteit (alle kinderen)			
dodgeboren	1	1	1
neonataal overleden	1	1	1
onbekend	10	10	10

Het aantal tweelingzwangerschappen dat het gevolg is van enkel ovulatie-inductie zijn min of meer constant gebleven, terwijl de tweelingen geboren na in-vitro-fertilisatie (ivf) gedaald zijn. Van de 23% ivf gevallen is meer dan de helft het gevolg van een ICSI-behandeling (Intra Cytoplasmatische Sperma Injectie).

Wat zygotie (het type van tweeling: één of twee-eiig) betreft, is er een groot verschil tussen spontane en iatrogene tweelingen. Het percentage dizygote tweelingen is duidelijk hoger voor iatrogene tweelingen dan voor spontane tweelingen (Tabel 2). Bij sommige tweelingen is de zygotie nog onbepaald, dit heeft te maken met het feit dat bij deze tweelingen nog geen DNA-profiel werd bepaald. Deze tweelingen zijn van hetzelfde geslacht, hebben dezelfde bloedgroepen maar hun probabilliteit van monozygotie bereikt de 95% niet.

Tabel 2				
Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2015 (geboortegewicht van één van de kinderen \geq 500g) opgesplitst volgens het ontstaan van de zwangerschap (in percenten)				
	Spontaan (%) n=142		Iatrogeen (%) n=87	
Zygotie			(enkel ivf: n=53)	
dizygoot	58		71	
monozygoot	24		9	
onbepaald	18		20	
Pariteit				
pariteit 1	40		65	
pariteit 2	40		30	
pariteit > 2	20		5	
Leeftijd van de moeder				
< 25 jaar	18		3	
25 tot 29 jaar	25		34	
30 tot 34 jaar	37		39	
> 35 jaar	20		23	(32)
Zwangerschapsduur				
< 33 weken	10		14	
33 tot 36 weken	44		36	
> 36 weken	46		50	
	Kind 1	Kind 2	Kind 1	Kind 2
Geboortegewicht				
< 1500 g	4	5	6	7
1500-2499 g	47	50	39	46
\geq 2500 g	49	45	55	47
Wijze van geboorte				
spontaan	48	40	47	38
vacuümextractie	4	4	6	3
forceps	-	-	-	1
sectio	48	51	47	50
ander	-	5	-	8

Wat geboortegewicht en wijze van geboorte betreft zijn de iatrogene en spontane tweelingen vrij gelijk, hoewel iets meer tweelingen met een korte zwangerschapsduur (minder dan 33 weken) geboren zijn na ovulatie-inductie en ivf.

Opmerkelijk opnieuw is het aantal monochoriale tweelingen na ivf: 5 op de 53! Dit is zowat 2 maal hoger als verwacht (5% bij iatrogene zwangerschappen).

Diensten aan de families van meerlingen

Dank zij een kern van vrijwillige ouders van meerlingen worden de verscheidene activiteiten, die ondertussen gestart zijn in 1997, voortgezet. Dit behelst o.m. inrichting van algemene informatieavonden met specifieke thema's, inrichting van praatavonden, uitdeling van folders aan gynaecologen en pediaters, aan huisartsen en organisaties zoals Kind & Gezin, Kraamzorg en vzw Borstvoeding, verzending van het INFOBLAD (zie ook infoblad voor de aankondiging van deze verschillende avonden).

Telefoonpermanentie

De maatschappij is intussen fel veranderd, dus ook de manier waarop mensen informatie zoeken is fel veranderd. Daarom hebben wij de beslissing genomen dat de vrijwilligers voortaan enkel te bereiken zijn via mail en niet langer telefonisch. Ons nieuw emailadres : **twins@twins.be**

Infoavonden voor toekomstige meerlingouders

Samen met de vrouwenkliniek van het UZ-Gent willen we in de toekomst info-avonden organiseren voor aanstaande meerlingouders. Deze avonden hebben als doel extra informatie te geven i.v.m. borstvoeding aan tweelingen, vroeggeboorte en kangoeroe zorg, de verschillen in de sociale wetgeving wat betreft de moederschaprust, tegemoetkoming wat betreft kraamzorg, een overzicht van sommige medische aspecten zoals bevalling, verschillende soorten tweelingen.... De data staan nog niet vast maar zullen bekend gemaakt worden op onze website www.twins.be.

Vormingsavonden

Voor onze vormingsavonden werken we samen met Sig. Het thema dit jaar was *“Leerproblemen bij kinderen en jongeren die tot een tweeling of meerling behoren”*
Spreeker: Prof. Dr. Evert Thiery, neuropsychiater gespecialiseerd in gedragsneurologie en neuropsychologie en tevens vader van een drieling.

Infoblad

Ons infoblad werd eind van dit jaar alweer gratis verzonden aan de meewerkende artsen en families van meerlingen van het Oost-Vlaamse register. De grote belangstelling en aanmoediging van de meerlingouders is en blijft voor ons een zeer belangrijke motivatie om deze nieuwsbrief verder te zetten.

Website + Facebookpagina -> Oost-Vlaams Tweelingen Register

Vorig jaar bouwden we een spiksplinternieuwe website (www.twins.be). Wat leert het ons?

- dat er al veel ouders en tweelingen zelf onze website bezochten
- zich inschreven voor het ontvangen van het infoblad
- adreswijzigingen doorgaven
- we al verschillende leerlingen en studenten konden doorverwijzen naar de site om zich te verdiepen in het fenomeen meerlingen
- dat er oudere infobladjes kunnen gedownload worden
- er verschillende studies en publicaties kunnen bekeken worden

Dit jaar stellen we onze nieuwe Facebookpagina voor. De pagina wordt regelmatig geüpdatet worden met leuke nieuwtjes, interessante weetjes over tweelingen of artikelen die in de pers verschijnen.