

# HET OOST-VLAAMSE MEERLINGENREGISTER

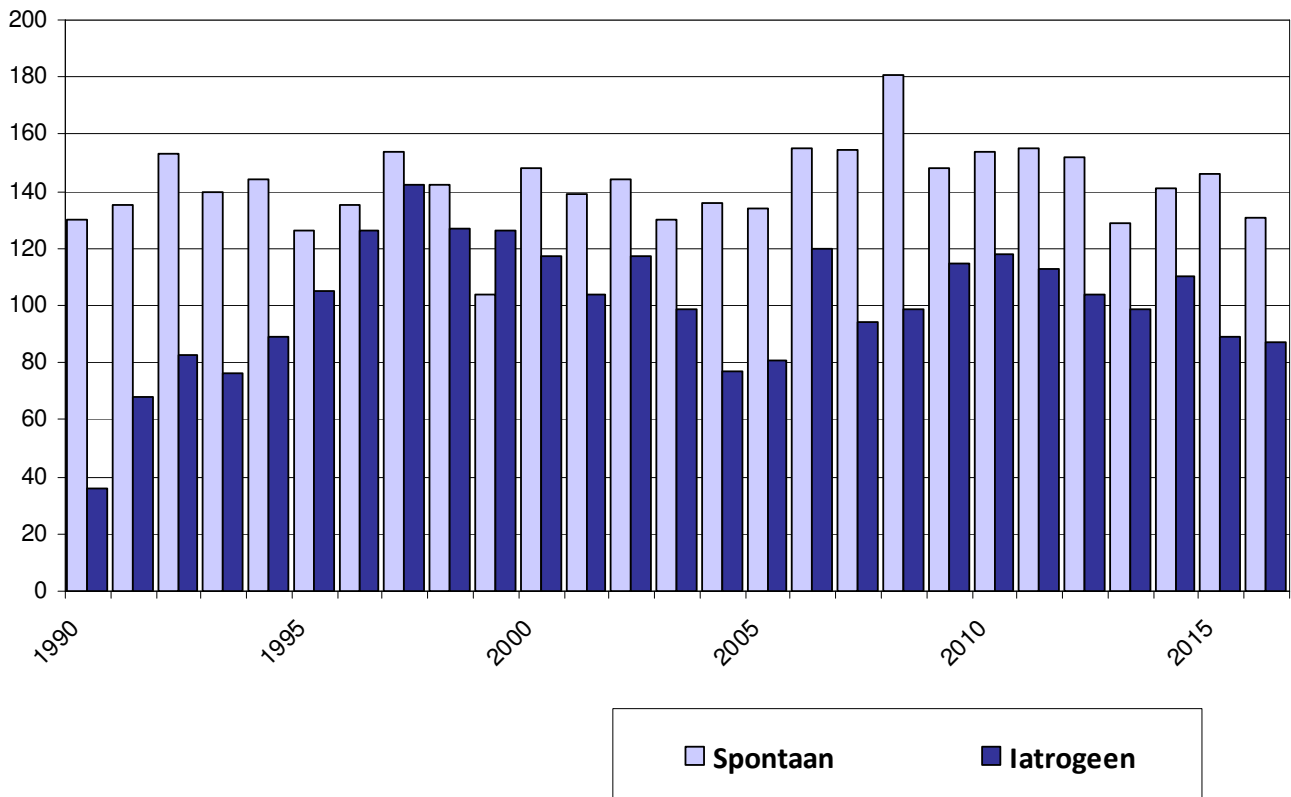
## Jaar 52

### Algemeen overzicht van de geregistreerde meerlingen in 2016

Op 31 december 2016 telde het Oost-Vlaams Meerlingenregister (EFPTS)<sup>1</sup> in totaal 9756 tweelingen, 254 drielingen en 28 meerlingen van hogere orde. Dit jaar registreerden we 218 tweelingen en 4 drielingen. Een lichte daling vergeleken met vorig jaar en dit zowel bij spontane tweelingen als bij tweelingen geboren na medisch begeleide bevruchting (zie grafiek). Meerlingen geboren na een zwangerschapsduur van minder dan 22 weken zijn niet in de statistieken opgenomen<sup>2</sup>.

Tien kinderen werden geboren met ernstige congenitale misvormingen (2%).

### Aantal tweelingengeboortes per jaar (1990-2016)



<sup>1</sup> East Flanders Prospective Twin Survey

<sup>2</sup> In overeenstemming met de internationale richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie worden in de statistieken enkel deze meerlingen opgenomen, waarbij één van de kinderen meer dan 500 gram woog bij de geboorte of, als het geboortegewicht onbekend was, de duur van de zwangerschap minstens 22 weken bedroeg.

<b>Tabel 1</b>			
<b>Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2014 -- 2016 in percenten (geboortegewicht van één van de kinderen &gt;= 500g)</b>			
	<b>2014</b> n=251 <b>(%)</b>	<b>2015</b> n=236 <b>(%)</b>	<b>2016</b> n=218 <b>(%)</b>
<b>Geslacht</b>			
jongen-jongen	30	31	36
meisje-meisje	35	32	32
meisje-jongen	35	37	32
<b>Ontstaan van de zwangerschap</b>			
spontaan	55	60	60
enkel ovulatie-inductie	15	14	15
in-vitro-fertilisatie (IVF) en andere	28	23	24
onbekend	2	3	1
<b>Ligging kind 1</b>			
hoofd	76	79	72
stuit	23	18	26
dwars	1	3	2
andere	-	-	-
<b>Ligging kind 2</b>			
hoofd	54	59	61
stuit	37	31	28
dwars	8	9	10
andere	1	1	1
<b>Perinatale mortaliteit ( alle kinderen )</b>			
dodgeboren	1	1	1
neonataal overleden	1	1	1
onbekend	10	10	30

Het aantal tweelingzwangerschappen dat het gevolg is van enkel ovulatie-inductie zijn min of meer constant gebleven, terwijl de tweelingen geboren na in-vitro-fertilisatie (ivf) wat gedaald zijn. Van de 24% ivf gevallen is meer dan de helft het gevolg van een ICSI-behandeling (Intra Cytoplasmatische Sperma Injectie).

Wat zygotie (het type van tweeling: één of twee-eiig) betreft, is er een groot verschil tussen spontane en iatrogene tweelingen. Het percentage dizygote tweelingen is duidelijk hoger voor iatrogene tweelingen dan voor spontane tweelingen (Tabel 2). Bij sommige tweelingen is de zygotie nog onbepaald, dit heeft te maken met het feit dat bij deze tweelingen nog geen DNA-profiel werd bepaald. Deze tweelingen zijn van hetzelfde geslacht, hebben dezelfde bloedgroepen maar hun probabiteit van monozygotie bereikt de 95% niet.

<b>Tabel 2</b>				
<b>Basisgegevens over de Oost-Vlaamse tweelingen geboren in 2016 (geboortegewicht van één van de kinderen <math>\geq</math> 500g) opgesplitst volgens het ontstaan van de zwangerschap (in percenten)</b>				
	<b>Spontaan (%) n=130</b>		<b>Iatrogeen (%) n=86</b>	
<b>Zygotie</b>			(enkel ivf: n=53)	
dizygoot	49		78	
monozygoot	29		2	(4)
onbepaald	22		20	
<b>Pariteit</b>				
pariteit 1	45		65	
pariteit 2	34		24	
pariteit > 2	21		11	
<b>Leeftijd van de moeder</b>				
< 25 jaar	10		6	
25 tot 29 jaar	36		28	
30 tot 34 jaar	39		31	
> 35 jaar	15		35	(43)
<b>Zwangerschapsduur</b>				
< 33 weken	12		19	
33 tot 36 weken	52		51	
> 36 weken	36		30	
	<b>Kind 1</b>	<b>Kind 2</b>	<b>Kind 1</b>	<b>Kind 2</b>
<b>Geboortegewicht</b>				
< 1500 g	8	9	8	10
1500-2499 g	47	50	47	56
$\geq$ 2500 g	45	41	45	34
<b>Wijze van geboorte</b>				
spontaan	48	43	40	32
vacuümextractie	6	5	7	3
forceps	-	-	1	-
sectio	46	48	52	54
ander	-	4	-	11

De iatrogene tweelingen doen het dit jaar iets minder goed dan de spontane tweelingen en dan de iatrogene tweelingen vorig jaar: 19% heeft een zwangerschapsduur van minder dan 33 weken. Het aantal sectio's bij iatrogene tweelingen is ook iets hoger (60%) dan bij spontane tweelingen.

## Diensten aan de families van meerlingen

Dankzij een kern van vrijwillige ouders van meerlingen worden de verscheidene activiteiten, die gestart zijn in 1997, voortgezet. Dit behelst o.m. inrichting van algemene informatieavonden met specifieke thema's, inrichting van praatavonden, uitdeling van folders aan gynaecologen en pediaters, aan huisartsen en organisaties zoals Kind & Gezin, Kraamzorg en vzw Borstvoeding, verzending van het infoblad (zie ook infoblad voor de aankondiging van deze verschillende avonden).

### Telefoonpermanentie

De maatschappij is intussen fel veranderd, dus ook de manier waarop mensen informatie zoeken is fel veranderd. Daarom hebben wij de beslissing genomen dat de vrijwilligers voortaan enkel te bereiken zijn via mail en niet langer telefonisch. Ons nieuw emailadres: **twins@twins.be**

### Infoavonden voor toekomstige meerlingouders

Samen met de vrouwenkliniek van het UZ-Gent zullen we in de toekomst info-avonden organiseren voor aanstaande meerlingouders. Deze avonden hebben als doel extra informatie te geven i.v.m. borstvoeding aan tweelingen, vroeggeboorte en kangoeroezorg, de verschillen in de sociale wetgeving wat betreft de moederschaprust, tegemoetkoming wat betreft kraamzorg, een overzicht van sommige medische aspecten zoals bevalling, verschillende soorten tweelingen....

De data voor 2017 zijn ondertussen bekend gemaakt via onze website, facebookpagina en infoblad.

### Vormingsavonden

Voor onze vormingsavonden werken we samen met Sig. Het thema dit jaar was *"Tweelingen in een wereld van eenlingen: de essentie van het tweelingzijn"*.

Spreker: Coks Feenstra, psychologe en auteur van "Het grote tweelingenboek".

De avond ging door op de nieuwe, mooie locatie van SIG te Gijzegem. Er was een heel grote opkomst, voornamelijk ouders en ook enkele grootouders van meerlingen.

### Infoblad

Ons infoblad werd eind dit jaar alweer gratis verzonden aan de meewerkende artsen en families van meerlingen van het Oost-Vlaamse register. De grote belangstelling en aanmoediging van de meerlingouders is en blijft voor ons een zeer belangrijke motivatie om deze nieuwsbrief verder te zetten.

### Website + Facebookpagina -> Oost-Vlaams Tweelingen Register

Vorig jaar bouwden we een spiksplinternieuwe website ([www.twins.be](http://www.twins.be)). Wat leert het ons?

- dat er al veel ouders en ook tweelingen onze website bezochten
- zich inschreven voor het ontvangen van het infoblad
- adreswijzigingen doorgaven
- we al verschillende leerlingen en studenten konden doorverwijzen naar de site om zich te verdiepen in het fenomeen meerlingen
- dat er oudere infoblaadjes kunnen gedownload worden
- er verschillende studies en publicaties kunnen bekeken worden

Dit jaar startten we onze nieuwe Facebookpagina. De pagina wordt regelmatig geüpdatet met leuke nieuwtjes, interessante weetjes over tweelingen of artikelen die in de pers verschijnen.