

België - Belgique
P.B. - P.P.
9099 Gent x
BC 13898

Infoblad van het Oost-Vlaams Meerlingenregister



TWINS

Dertiende jaargang, oktober 2006, nr.26

Woord van de voorzitter

Mijn boodschap is er een met zeer gemengde gevoelens.

Herman Nys, een van de leden van de Raad van Bestuur van TWINS, is overleden. Hij was ere-secretaris-generaal van de Senaat. Als jurist, was hij het die de belangrijke wettelijke aspecten van het register in het oog hield. Hij was een groot mens, een betrokken collega en een hartelijke vriend. Wij missen hem zeer en zullen hem nooit vergeten. Twins biedt zijn echtgenote en zijn twee dochters een innige deelneming.

Ik wil nogmaals erop wijzen hoe positief de bijdrage is die onze tweelingen en drielingen tot nog toe hebben geleverd ten dienste van de geneeskunde en de gedragswetenschappen. In niet minder dan 4 universiteiten, Amsterdam, Gent, Leuven

en Maastricht, worden studies verricht die behulpzaam zijn voor de verloskunde, de hart- en vaatziekten, de mond- en tandziekten en nog andere. Nogmaals gezegd, die studies kunnen alleen bij tweelingen en drielingen worden verricht. Niet minder dan 2.500 meerlingen hebben tot nog toe hun medewerking verleend aan 8 grote onderzoeken waarvan de resultaten in internationale medische tijdschriften zijn gepubliceerd. Proficiat en dank beste meerlingen en ouders van meerlingen, want deze prestaties zijn verricht met schamele middelen. Moge de Vlaamse overheid toenemend het belang van al die studies inzien!

*Jean-Pierre Fryns
Voorzitter dagelijks bestuur*



Zoë (links) en Zita (rechts)

De wetenschappelijke projecten

Hoe komt dit TWINFO-blad bij jullie terecht ?

Vanaf de geboorte van jullie meerling (of bij de oudere meerlingen sinds 1992) ontvang je als ouder of als meerling tweemaal per jaar ons TWINFO-blad. Waar komt dat vandaan?

Bij de geboorte van een meerling stuurt elke gynaecoloog, werkzaam in een materniteit binnen de provincie Oost-Vlaanderen, een aanvraag tot onderzoek van de placenta aan onze diensten.

Onze medewerkster komt naar het ziekenhuis en neemt naast de placenta ook een door ons opgesteld standaardformulier mee. Dit formulier is ingevuld door gynaecoloog en/of vroedvrouw.

- Dit formulier bevat administratieve info rond ouders en meerling, maar ook wat info rond het verloop van de zwangerschap en de bevalling, alsook de gezondheid van de pasgeboren baby' s.
- De naam van de aanvragende gynaecoloog staat uiteraard vermeld, alsook de naam van de kinderarts die de zorg op zich nam van de baby' s tijdens hun verblijf in het ziekenhuis.
- Waar mogelijk, wordt ook de naam van de huisarts genoteerd.

Bij de administratieve gegevens over de ouders vinden we ook het adres. De gynaecoloog weet dat wij dankbaar gebruik maken van deze gegevens om jullie verder te informeren over onze werking. Ons infoblad is eigenlijk ontstaan vanuit de meerlingouders zelf, die meer info wilden dan de schaars te vinden artikelen en boeken rond het fenomeen meerlingen. De namen van de drie artsen (gynaecoloog, kinderarts en huisarts) zijn nuttig omdat zij dan alle drie de resultaten van het placenta-onderzoek zullen ontvangen.

De placenta en het formulier worden meegenomen naar ons labo in het UZ te Gent (kelder van poli II: altijd welkom!). Daar wordt de placenta of moederkoek onderzocht en er wordt een stukje weefsel weggeknipd vlakbij elke navelstreng. Dit weefselstukje wordt bewaard en kan later, indien nodig, gebruikt worden voor DNA-onderzoek.

Wat wordt nu onderzocht bij de placenta?

- De vorm van de placenta, hoe zij is samengesteld: hoeveel placenta's zijn er, en hoeveel vliezen tellen we in het tussenschot. Deze gegevens zijn een grote hulp bij het bepalen tot welke type meerling de kinderen behoren.
- Belangrijker bij het placenta-onderzoek is dat op basis van aantal en vooral soorten vliezen, kan bepaald worden wanneer bij eenige tweelingen het eitje is gesplitst: eenmaal de placenta weggegooid kan dit NOOIT MEER worden achterhaald.
- We kijken ook na of er iets speciaals op te merken valt aan de placenta dat zou kunnen verwijzen naar bepaalde afwijkingen, o.m. het aantal slagaders (normaal 2) in iedere navelstreng.
- De afmetingen van de placenta worden genoteerd, dit kan nuttig zijn bij het bepalen van haar functie tijdens de zwangerschap.
- Ook de afstand tussen de navelstrengplantingen wordt genoteerd.

Naast placenta-onderzoek is soms ook bijkomend bloedonderzoek en soms zelfs DNA-onderzoek nodig om tot een duidelijke typebepaling (eeneiig of twee-eiig) te komen.

Laten we onderzoeken welke stappen er nodig zijn om tot een juiste bepaling te komen van het type van de tweeling (Om het eenvoudig te houden spreken we hier enkel van tweelingen: bij meerlingen van hogere orde gaat het net zo, maar is het iets ingewikkelder):

1. We controleren het geslacht van de tweeling: is dit verschillend, dan is de tweeling zeker twee-eiig: placenta-onderzoek gebeurt in beperkte vorm, er worden zeker weefselstukjes afgenomen (zie figuur 1a en 1b). Bij dit onderzoek krijgen we vaak de hulp van de vroedvrouw in de materniteit, waarvoor nogmaals dankjewel. Opgelet: wanneer er problemen waren tijdens zwangerschap of bevalling, of wanneer iets vreemd wordt opgemerkt aan de placenta, wordt die wel volledig door ons team onderzocht.

2. De tweeling is gelijkslachtig

2.1. We vinden één placenta, gevat in één dik buitenvlies (chorion), bekleed met slechts één zacht binnenvlies (amnion): de tweeling is duidelijk eeneiig. Men spreekt van een **monochoriale mono-amniotische tweeling** (zie figuur 1d).

Een grondig onderzoek is nodig om op te sporen of er bloedvatverbindingen waren van het ene naar het andere kind, want dat kan voor gezondheidsproblemen zorgen.

2.2. We vinden één placenta, gevat in één dik buitenvlies, maar bekleed met twee zachte binnenvlieszakjes: weerom is de tweeling ééneiig, de splitsing van het eitje gebeurde echter iets vroeger. Men spreekt van een **monochoriale di-amniotische tweeling** (zie figuur 1c).

Bloedvatverbindingen zijn ook hier mogelijk, dus weerom een grondig onderzoek.

2.3. We zien één placenta, maar ergens in het midden bevinden zich een hoop vliezen. De twee zakken zijn gescheiden zowel met de zachte binnenbekleding als de sterke buitenlaag, die ergens tot diep in de placenta vergroeid zitten. Men spreekt van een **dichoriale diamniotische placenta**, er zijn duidelijk 2 vruchtzakken aanwezig, ieder met zijn dubbele bekleding (zie figuur 1b).

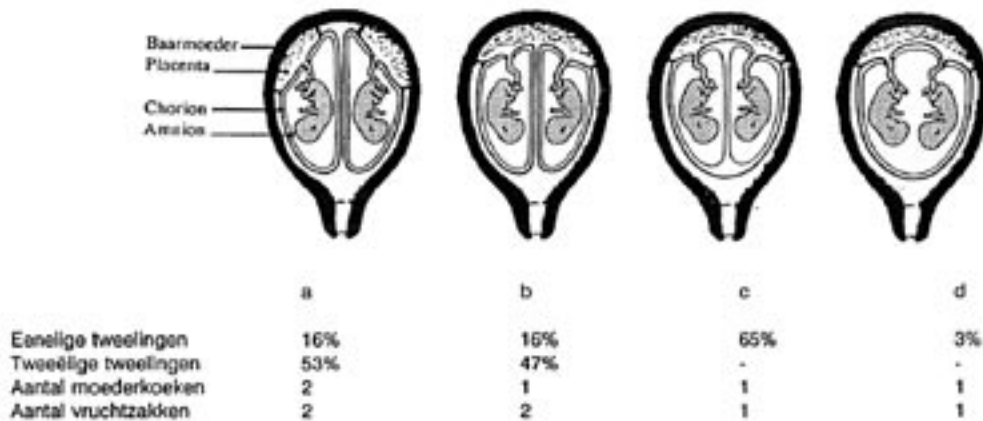
Hier staan we voor een raadsel: de tweeling kan nog altijd een- of twee-eiig zijn. Bijkomend onderzoek is hier nodig:

we beginnen met de bepaling van de bloedgroepen en de subgroepen (het bloed voor dit onderzoek halen we uit de stompjes navelstreng die nog aan de placenta zaten): zijn er verschillen, dan is de tweeling twee-eiig, zoniet blijft de vraag open. DNA-onderzoek is nodig om tot een definitief besluit te komen: wanneer hier geen verschillen zijn, dan is de tweeling eeneiig, bij verschillen is de tweeling twee-eiig.

2.4. We hebben nog twee andere vormen van placenta's: de placenta's zijn enkel verbonden met de vlieslagen: gewoon samengegroeide placenta's zoals bij item 2.3, het samengroeien was iets minder intens, de speurtocht via bloedonderzoek en eventueel DNA-onderzoek wordt ook hier gestart (zie figuur 1a).

2.5. En dan als laatste groep: de twee aparte placenta's (zie figuur 1a): weerom de onzekerheid over het type, zoals bij 2.3 en 2.4, dus verder zoeken.

Zelfs als de dokter duidelijk heeft gesteld dat er twee placenta's waren, dan nog kan je niet besluiten dat de tweeling twee-eiig is.



Figuur 1: Verschillende combinaties van moederkoeken en vruchtzakken. De moederkoek, de navelstreng en de foetus zijn gestippeld. De dikkere en dunne lijn (chorion en amnion) vormen samen het omhulsel van de vruchtzak.

Eén maand na de bevalling zijn de resultaten van placenta- en bloedonderzoek gekend (DNA-onderzoek duurt langer, maar in geval van medische hoogdringendheid kunnen de resultaten eerder worden verkregen). Op basis daarvan kan een definitieve (indien onderzoek van placenta en bloed voldoende zijn) of voorlopige (indien DNA-bepaling nodig is) diagnose worden gesteld over het type van de meerling.

Deze resultaten worden doorgestuurd naar de gynaecoloog, kinderarts en eventueel huisarts (indien gekend). Gynaecoloog en kinderarts ontvangen hierbij een vragenlijst om wat meer uitleg rond zwangerschap, bevalling en evolutie van de kinderen en de moeder. Zij sturen ons de vragenlijsten terug en deze gegevens worden toegevoegd aan het dossier.

Hier stopt voorlopig de samenwerking met de artsen. Indien zij wensen, kunnen zij een aanvraag doen om verdere info (bvb. definitieve diagnose) te vernemen. Systematische informatie over de volgende levensmaanden en -jaren hebben wij niet. Deze info komen wij sporadisch te weten door contacten tijdens wetenschappelijke studies, contacten op info-avonden of wanneer jullie ons iets laten weten via de twintelefoon. Wij willen ons dan ook excuseren indien we iemand foutief contacteren. Als ouder kan je ons hierbij helpen, door ons team op de hoogte te brengen van ernstige ziekte of overlijden. Ook positieve berichten zijn altijd welkom.

Nu hadden we nog graag eventjes dit vermeld:

1 Wat gebeurt er met de gegevens, wat met dat weefsel?

- De adressen worden enkel gebruikt voor onze eigen briefwisseling en de verzending van het TWINFO-blad, de **adressen worden nooit aan anderen doorgegeven** zonder toestemming van de ouders of de meerling zelf. Het medisch beroepsgeheim en de wet op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer zijn van toepassing op alle gegevens.
- Het placentaweefsel wordt door ons bewaard en kan op aanvraag van een behandelende arts verder worden onderzocht.
- Wanneer we een wetenschappelijk onderzoek organiseren op basis van een bepaalde groep meerlingen, worden de respectievelijke personen vooraf **door onze diensten** gecontacteerd indien zij bereid zijn tot deelname.
- Soms worden wij door andere wetenschappelijke teams (uit binnen- en buitenland) aangesproken met de vraag of zij onze meerlingen mogen contacteren voor bepaalde studies. Na grondig overleg kunnen zij hiervoor de toestemming krijgen, maar wijzelf **vragen de meerlingen vooraf of zij bereid zijn tot deelname**.

2 Waarom alleen meerlingen, geboren in Oost-Vlaanderen?

- De studie is gestart aan de Universiteit Gent, men startte in de provincie Oost-Vlaanderen en hoopte later te kunnen uitbreiden. Geld en tijd ontbreken echter, fondsen voor wetenschappelijke studies zijn moeilijk te verkrijgen, en het placenta-onderzoek **gebeurt gratis**. Na verhuis naar de KULeuven, bleef de samenwerking bestaan met de Oost-Vlaamse materniteiten. We bleven in Oost-Vlaanderen, omdat



Angelos (links) en Angelina (rechts)

de vlotte samenwerking reeds bestond, maar ook omdat wetenschappelijk onderzoek pas zijn waarde kent als het regiogebonden informatie bevat.

- Ondertussen wordt de studie verder gesubsidieerd door Twins vzw, die ook de vrijwilligerswerking opstartte en, in samenwerking met de dienst neonatologie en verloskunde van de UGent, lokalen in het UZ te Gent ter beschikking heeft voor het onderzoek van de placenta.
- Toekomstige meerlingenmoeders die zullen bevallen buiten Oost-Vlaanderen, kunnen ook een beroep doen op onze diensten. Zij zullen vooraf overleg moeten plegen met hun behandelende gynaecoloog, die de aanvraag moet invullen. Zij zullen zelf instaan voor het transport naar het UZ-Gent en verklaren zich bereid tot deelname aan de onkosten en eventueel toekomstige studies.

Vergelijking van iatrogene en spontane tweelingen : het "SIT" project

Het aantal meerlingen is sinds 1985 aanzienlijk toegenomen. Dit is hoofdzakelijk te wijten aan het verhoogd aantal onvruchtbaarheidsbehandelingen o.m. in-vitro-fertilisatie en aanverwante technieken. De kans op een tweelingzwangerschap na medisch begeleide voortplanting is hoog nl. 20 à 25 %. Bij een spontane zwangerschap heeft men in vergelijking slechts 1% kans op een tweelingzwangerschap. Vandaar dat zwangerschapsverwikkelingen bij medisch begeleide voortplanting op de eerste plaats worden toegeschreven aan meerlingen. De ziekte- en sterftecijfers zijn immers duidelijk verhoogd bij meerlingen: prematuriteit of vroeggeboorte is een belangrijke factor maar er zijn ongetwijfeld andere risicofactoren. Meerlingen die het gevolg zijn van zo'n behandeling noemt men iatrogene¹ meerlingen. Deze laatste jaren vertegenwoordigen meerlingen ongeveer 4% van alle borelingen. De kleine helft hiervan is iatrogeen.

De gegevens van 4.368 tweelingen, geboren tussen 1976



Amber (links) en Thomas (rechts)

en 2002, werden onderzocht met als doel een antwoord op volgende vraag te vinden «*Hebben iatrogene tweelingen een groter risico bij de geboorte dan spontane tweelingen?*». Er gebeurden reeds verschillende vergelijkende studies over spontane en iatrogene tweelingen maar totnogtoe werden nooit de gepaste onderzoeksmethodes aangewend. Het onderscheid tussen eeneiige en twee-eiige tweelingen werd meestal over het hoofd gezien. Enerzijds zijn zowel het ziekte- als sterftecijfer hoger bij de eeneiigen dan de twee-eiigen. Anderzijds is er een belangrijk verschil in frequentie tussen spontane en iatrogene tweelingen. Iatrogene tweelingen zijn in 95% van de gevallen twee-eiig en slechts in 5% eeneiig. Bij de spontane tweelingen vindt men in vergelijking 55% twee-eiigen en 45% eeneiigen.

Vergeleken met spontane tweelingen hebben iatrogene tweelingen een iets kortere zwangerschapsduur (gemiddeld 4 dagen). Dit heeft voor gevolg dat het risico op vroeggeboorte 25 % hoger ligt voor een iatrogene tweelingzwangerschap in vergelijking met een spontane tweelingzwangerschap.

De voornaamste risicofactor die hiertoe bijdraagt is de pariteit² : er zijn meer primiparae bij de iatrogene tweelingen. Anderzijds is de zygotie bij de iatrogene tweelingen (veel meer twee-eiigen) een beschermende factor voor een korte zwangerschapsduur en vroeggeboorte.

Verstraelen H, Goetgeluk S, Derom C, Van Steelandt S, Derom R, Goetghebeur E, Temmerman M. Preterm birth in twins following fertility treatment : a population-based cohort study. BMJ 2005; 331(7526):1173.

En hoe heten de kindjes?????

We hebben eens in ons tweelingregister gekeken, op zoek naar de meest gegeven voornamen sinds begin 2005. De rangorde van de voornamen binnen de groep van eerste- en tweedegeborenen varieerde lichtjes, maar alles samengeteld zag onze top10 er zo uit (zie tabel). Nog dit erbij vermelden: bij onze tweelingjongens kwamen Mathias, Mauro, Maxim, Ruben en Rune even frequent voor als Louis. Bij onze tweelingmeisjes geldt hetzelfde voor Camille, Febe, Femke, Fleur, Frauke, Julie en Hannah: evenveel als Laura. De naam Mathis kent veel varianten: Mattice, Mathys, Mattis. We vergeleken dit verder met de top10 van de meest voorkomende voornamen in Vlaanderen (bron: Kind en Gezin).

Margaret Van Heuverswyn

Jongens Vlaanderen	Meisjes Vlaanderen	Jongens Twins	Meisjes Twins
Milan	Emma	Mathis	Emma
Robbe	Marie	Milan	Maité
Thomas	Lotte	Simon	Lotte
Seppe	Julie	Victor	Zoé
Kobe	Luna	Robbe	Marie
Wout	Laura	Emiel	Elise
Rune	Amber	Jelle	Hanne
Lars	Lore	Bram	Manon
Senne	Zoé	Elias	Anaïs
Arne	Hanne	Louis	Laura

¹ iatrogeen: door de arts of door geneeskundige behandeling teweeggebracht

² aantal bevallingen

Wisten jullie dat?

Wat is de kans dat je van een tweeling bevalt wetende dat je reeds moeder bent van een eeneiige tweeling?

In onze Vlaamse populatie is deze kans ongeveer 1%: 0.4% (4 op 1000 bevallingen) voor een eeneiige en 0.6% voor een twee-eiige tweeling.

Dit is dan wel in de veronderstelling dat je

1. spontaan, op natuurlijke wijze zwanger bent d.i. zonder gebruik te maken van medicatie en/of kunstmatige reproductietechnieken die de eierstok stimuleren en die een grote stijging in het aantal twee-eiige tweelingzangerschappen veroorzaken; en
2. niet behoort tot een familie met veel tweelingen. Het krijgen van tweelingen zit in bepaalde families "in het bloed" en onderzoek heeft aangetoond dat dit voornamelijk geldt voor twee-eiige tweelingen. De voornaamste oorzaak is een grotere kans op meervoudige ovulatie, waarbij twee of meer eitjes vrijkomen in een menstruele cyclus in plaats van één zoals gebruikelijk. Drie andere belangrijke factoren die de kans op het krijgen van een twee-eiige tweeling vergroot, zijn de leeftijd van de moeder bij de bevalling, de pariteit (aantal bevallingen) en het ras. Hoe hoger de leeftijd en het aantal bevallingen hoe hoger de kans op het krijgen van een twee-eiige tweeling. Een vrouw die op haar 37ste zwanger wordt heeft vier keer meer kans op een twee-eiige tweeling

dan toen ze 18 was maar de kans om zwanger te raken is wel kleiner. Dit is niet het geval voor eeneiige tweelingen: noch de leeftijd van de moeder noch de afkomst lijkt een invloed te hebben op het krijgen van een eeneiige tweeling. Men spreekt hier over een universele constante: 4 op 1000 bevallingen.

Is het wel aangewezen een derde kind te hebben gezien de mogelijkheid dat het kind zich zou uitgesloten voelen door de tweeling en de tweeling misschien nog meer op elkaar gericht wordt?

Als de tweelingkinderen de 'eerste kinderen' in een gezin zijn, en er komt later nog een kindje bij, dan levert dat meestal weinig problemen op. Dat blijkt zowel uit de literatuur als uit getuigenissen van ouders. De ouders zijn al behoorlijk gewend aan het ouderschap, de verzorging van het nieuwe kindje kost niet zoveel moeite, en de baby is van het begin af aan gewoon dat hij/zij opgroeit met een tweeling boven zich. Het omgekeerde is veel moeilijker!

Catherine Derom, Lut De Zeure

Vrijwilligershoekje

Lezersbrief

Wij, Bart en Ann, begaven ons naar de twinsavond waar we al eerder een poging voor hadden ondernomen. Maar we hadden toen een verkeerde datum voor ogen en kwamen op een lege locatie terecht!

Op deze ontmoeting waren een groot aantal jonge ouders, het spreekt voor zich, ouders van een tweeling. De avond werd met zorg begeleid door 2 mensen: 1 moeder van een volwassen tweeling en iemand die zelf deel uitmaakt van een tweeling. Wij konden onszelf en ons gezin met veel plezier voorstellen in de groep. Daarbij werd door iedereen vermeld over welke aandachtspunten of problemen zij meer kennis wensten te krijgen. Zo werd



Inty (links) en Leon (rechts)

er met veel aandacht geluisterd naar elkaars verhaal. Wij waren zelf zo blij ons verhaal eens te kunnen vertellen onder lotgenoten.

Voor ons persoonlijk was het een verademing om de raadgevingen en ervaringen te horen van een moeder van een volwassen tweeling en van een tweeling zelf. Zo viel het ons op dat sommige ouders die enkel een tweeling hadden en dus geen ervaring hadden met een reeds oudere eenling, dachten dat sommige problemen die ze hadden, aan de tweeling te wijten was. Dit terwijl bij eenlingen die zelfde problemen zich ook voordoen. Het delen en leren van elkaar in de opvoeding van een tweeling was dus heel verrijkend.

Graag vertellen we u het verhaal van een oude Afrikaans-Amerikaanse man. Neem 1 korte, stevige tak en breek deze. Dit lukt vrij gemakkelijk. Zo gaat het wanneer een ziel alleen is. Neem nu takken en bundel ze in bosjes van 2 of 3. Breek dit bosje nu in twee. Dit gaat niet of heel moeilijk. Samen staan we sterker, dit geldt zowel voor de meerling als voor de ouders, maar niet te vergeten voor ons allen die door dit mooie initiatief van Twins hier verenigd worden.

Aan allen veel succes en vele knuffels van Bart, Ann, Jaya en onze twee schavuiten Inty en Leon.



EINDELIJK! DE VRIJWILLIGERS-WERKING GENT IS ONLINE...



Voor een weetje, een vraagje, een babbeltje, een koopje of interessante links kan je surfen naar www.twins-vwg.be

Waarom twins-vwg bezoeken?

Ja, dat is pas een vraag. Waarom zouden mensen die het toch al extreem druk hebben hun tijd moeten steken in het bezoeken van deze website?

Mijn antwoord hierop : omdat het gewoon leuk, ontzettend interessant en vooral bemoedigend is.

Langs deze site kom je in contact met mensen die je begrijpen, ze maken hetzelfde mee als jij en als je het eventjes niet meer ziet zitten, dan zijn zij er om je op te vangen.

Vriendschappen ontstaan wel vaker via het internet (zie het succes van de vele "chatrooms") maar dit soort vriendschap is toch anders. Niemand op de site heeft bijbedoelingen, allen hebben een tweeling of een meerling of zijn rechtstreeks verbonden met een meerling.

Je vertrouwt de mensen op de site ook heel snel, je leert er over

wat je nog kunt verwachten met je kinderen , je kan anderen helpen die nog niet zo ver zijn, het kan ook gewoon leuk zijn, lekker gezellig kletsen met elkaar, lachen met de avonturen van je kinderen en als je het wil, kun je zelfs een eigen weblogje hebben op de site waarin je alle pleziertjes en alle tegenstrubbelingen van je dag of week kunt neerpennen.

Er is ook een ruimte op de site voorzien om je eigen fotogalerij te starten, zo zie je elkaars kinderen ook opgroeien.

Maar het meest leuke van allemaal zullen wel de meetings zijn. Ja, ja we komen ook nog eens samen op verschillende momenten met of zonder onze kinderen.

Zo zijn we op 1 mei 2006 naar Planckendael geweest. Ondanks het zeer slechte weer hebben we ontzettend veel plezier gehad. De kinderen waren allen bekaf en zo ook de ouders.

Dit zijn dagen om nooit te vergeten. Wat vooral leuk is aan die meetings met al die tweelingen is dat je serieus in de kijker loopt, omstaanders denken direct dat ze dubbel zien!!!!

Dus aan allen die rechtstreeks of onrechtstreeks bezig zijn met tweelingen of meerlingen van grotere orde, zou ik zo zeggen: "tot op de site www.twins-vwg.be".

Groetjes,
Meerlingmama



Tweelingmeeting in Planckendael

Er was eens ...

Er was eens... zo beginnen vele sprookjes, en ook het onze. Er was eens een klein prinsesje, dat heel graag een zusje kreeg. En omdat de mama en papa van dat prinsesje nogal eens te snel toegeven, gingen ze naar het babyziekenhuis om een zusje te bestellen voor het prinsesje. Vol ongeduld wachtten ze op het goede nieuws dat er eentje onderweg was. Tot op een mooie lentedag die zalige woorden klonken: 'het is zover, volgende week echo'. Het kleine prinsesje was dolblij, net zoals haar mama en papa. Een beetje verwaasd kwam mama terug van het babyziekenhuis: het waren er twee! Papa kon het pas geloven toen hij de fotootjes zag. Meteen ging mama, zoals een goed voorbereide ouder, op zoek naar informatie over tweelingen. Het duurde dan ook niet lang voor ze op het internet allerlei twin-sites tegenkwam. Op eentje bleef ze echter wat langer hangen, maar aarzelend en een beetje bijgelovig durfde ze zich nog niet kenbaar maken. Je wist immers maar nooit... Maar gretig las ze al die verhalen

over hoe leuk het kon zijn met een tweeling. Ja, er stond natuurlijk ook wel dat het vermoeiend was, en soms heel erg stresserend. Genietend las ze mee met de verhalen over ééneiig en twee-eiig, over borstvoeding voor twins (hé, dat kon dus wel!). Eens de tweeling gezond en wel ter wereld was gekomen, zette ze dan ook snel de stap en maakte zich kenbaar tegenover de andere twin-mama's en -papa's. En daar heeft ze tot op heden nog altijd geen spijt van. Een vraagje, praktisch of emotioneel, een dilemma met de twins? Snel even neerschrijven, en ze krijgt raad naar maat, van echte ervaringsdeskundigen. Gezellig op stap met een hoop twin-gezinnen? Ja hoor, ondanks de regen kwam iedereen toch opdagen. En het prinsesje? Tja, alleen in sprookjes krijgen prinsesjes altijd hun zinnetje. Maar ons prinsesje is dolblij met haar tweelingbroertjes. En af en toe roept ze nog wel eens, in een drukke winkel: 'mama, ik wil een zusje!'.

Geerke (gyt)

Vrijwilligershoekje

Twins Gent

De Vrijwilligerswerking is gevestigd in het UZ te Gent, Polikliniek II, kelderverdieping (PB 91). Er is (telefoon)permanentie op dinsdag tussen 10 en 16 uur, behalve tijdens de schoolvakanties (wel antwoordapparaat).

Telefoonnummer: 09/2403907 en faxnummer: 09/2403570!

E-mail: meerlingouders@hotmail.com



DATA info- en praatavonden Twins Gent 2006 & 2007 **SCHRIJF TIJDIG IN!**

Praatavonden

woensdag 22 november 2006

Praatavond voor ouders van meerlingen uit de leeftijdsgroep baby's en peuters in Maaltemeers 84 Sint-Denijs-Westrem om 20 uur

Info-avonden voor toekomstige meerlingouders

Donderdag 14 december 2006

Donderdag 15 maart & 14 juni 2007

Donderdag 13 september & 13 december 2007

telkens in Technisch Instituut Don Bosco
Kortrijkse steenweg 1025 St-Denijs- Westrem om 20 uur

- Inschrijving noodzakelijk: tel. en antwoordapparaat 09/240.39.07, jullie ontvangen dan een bevestiging + wegbeschrijving.
- Bij inschrijving via antwoordapparaat zeker het aantal personen vermelden!
- Door de grote belangstelling lopen de administratieve kosten hoog op, daarom vragen we jullie op de avond zelf 2.5 € als deelname in de onkosten.
- Gelieve tijdig te verwittigen indien jullie niet aanwezig kunnen zijn!

Twins Antwerpen

Agenda Twins Antwerpen 2006 :

Zaterdag 11 Oktober 2006

PraatNamiddag mét kinderopvang voor alle meerlingouders en geïnteresseerden



Voor informatie, inschrijving of nuttige tips voor andere meerling(ouders) in en rond het Antwerpse kan je steeds terecht via ons email adres (twinsantw@scarlet.be) of telefonisch bij Mieke Elpers-Dedecker (03/886.72.25).

Hierbij ook een foto van onze wandeldag op 10 juni 2006. Zoals elk jaar werden we weer verwelkomd door het zonnetje en hebben we er een prachtige dag van kunnen maken in het Kasteel Ravenhof te Stabroek.

Volgend jaar nemen we een sabbatjaar in Antwerpen: we willen even brainstormen over nieuwe wegen die we kunnen bewandelen en organiseren graag in 2008 terug praat- en infoavonden. Heb je tips, ideeën of zin om mee te doen, aarzel niet en contacteer ons op bovenstaand emailadres of telefoon, we blijven uiteraard via die kanalen nog beschikbaar.

Groetjes vanwege de medewerkers van Twins Antwerpen

DE VRIJWILLIGERS-WERKING GENT IS ONLINE...

Een paar jaar geleden heb ik samen met de andere vrijwilligers het idee opgevat om ons kenbaar te maken op het internet. We hadden nooit durven dromen dat we zoveel verhalen, tips, ervaringen én toffe mensen bijeen zouden krijgen!!! Gelukkig werden we vakkundig begeleid door Alexander Schmitt die ettelijke uren achter zijn PC op zoek ging naar een concept waar meerlingouders info kunnen krijgen én elkaar konden ontmoeten op het net.

Ondertussen hebben we al een paar toffe bijeenkomsten in Wechelderzande, Gent en Planckendael gehad, telkens georganiseerd door een paar leden van de site, waarvoor onze dank!

Heel wat jaartjes terug stond ik, samen met anderen, aan de wieg van de vrijwilligerswerking en ik ben fier dat we nu kunnen helpen om een deel van de droom van de stichter van het Oost-Vlaams Meerlingenregister, Prof. Derom Robert, waar te maken: meerlingouders informeren en met elkaar in contact brengen.

Aan alle surfers op het net, surf eens naar de site www.twins-vwg.be, dubbel de moeite waard!

Greet Vossaert



VERHUISKAART

Zijn jullie verhuisd of gaan jullie verhuizen, stuur ons dan deze verhuiskaart.

Zo kunnen wij in de toekomst verder contact met jullie houden.

Wensen jullie niet meer gecontacteerd te worden, laat het ons dan weten.

Naam :

Voornaam eerstgeborene :

Voornaam tweedegeborene :

Voornaam derdegeborene (voor drielingen) :

Geboortedatum meerling :

Naam en voornaam van de moeder :

Naam en voornaam van de vader :

Oud adres :

Nieuw adres :

De verhuizing betreft : 0 gezin

0 deel van de tweeling / drieling (wie ?)

0 anders, nl.



Opsturen aan : Oost-Vlaams Meerlingenregister
Twins UZ-Gent
De Pintelaan 185 PB 91
9000 Gent

Colofon

Redactie :

Dr. Sc. Catherine Derom
Prof. Dr. Robert Derom
Prof. Dr. Jean-Pierre Fryns
Prof. Dr. Fernand Leroy
Prof. Dr. Evert Thiery
Prof. Dr. Robert Vlietinck

Secretariaat :

L. De Zeure
Twins UZ-Gent
De Pintelaan 185 PB 91
B-9000 Gent
Tel: (09)240 29 14
Fax: (09)240 35 70
e-mail: twinlokaal@hotmail.com

Twintelefoon :

Tel: (09) 2403907
dinsdag tussen 10.00 en 16.00 uur
(vrijwilligerswerking)

Lay-out :

demeersman.com

Met medewerking van :

Gudrun De Maeyer, Lut De Zeure,
Margaret Van Heuverswyn, Greet
Vossaert en de vrijwilligerswerking.

*Dit TWIN-infoblad wordt gratis
verdeeld aan alle meerlingen geboren
in Oost-Vlaanderen.*

*Geïnteresseerden kunnen dit tijdschrift
ontvangen door jaarlijks € 5 of meer
te storten op het rekeningnummer
van de VZW-TWINS :
Dexia 551-3971000-83.*

**Giften van 30 Euro of meer zijn
fiscaal aftrekbaar.**

Om dit tijdschrift en onze andere
sociale activiteiten te kunnen blijven
garanderen is financiële hulp steeds
welkom.

**Twins, het Infoblad van het Oost-
Vlaams Meerlingenregister, is
een publicatie van Twins v.z.w., de
vereniging ter ondersteuning van
het wetenschappelijk onderzoek bij
en voor meerlingen.**

Verantwoordelijke uitgever: Catherine Derom,
Kwadenplasstraat 20, B-9070 DESTELBERGEN.

Met steun van de provincie Oost-
Vlaanderen, dienst Gezondheid

